



発行・編集

No.166

医療法人社団和楽仁 芳珠記念病院

ほうじゅ連携室

石川県能美市緑が丘11-71

☎ (0761) 51-5551 (代表)



ほうじゅ

検索

2020年 6.7月号の特集ページ 「ほうじゅの乳がん診療」

Top NEWS!

6.13

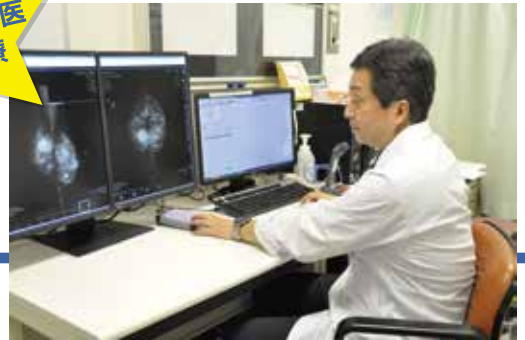
能美市初

乳腺専門医が診療

新しい専門外来

にゅうせん

「乳腺外来」を開設しました!



診療日 / 第 2.4.5 土曜・午前

6月13日より、外科の専門外来として「乳腺外来」を開設しました。主に乳がんの診断・治療を行う乳腺外来は、能美市では初の開設となります。担当医は、県内でも数少ない日本乳癌学会 乳腺専門医の資格を持つ井口雅史医師（金沢医科大学 乳腺・内分泌外科 准教授）です。



担当医にインタビュー

乳腺外来について教えてください!



Q. 乳腺外来って何ですか？

A. 主に乳がんを専門とする外来で、診断から治療までを乳腺専門医が行います。検査はもちろん、治療については外科手術や薬物療法にも対応しています。能美市には、乳がんの専門外来が無かったため、これまで遠方の病院に通っていた方もいらっやったと思いますが、当外来を利用していただくことで、通院の負担を減らすことができます。より高度な治療が必要な場合には、金沢医科大学病院と連携して対応します。

Q. どんな人が対象になりますか？

A. 乳房にしこりやくぼみがある方、妊娠授乳期ではないのに乳頭分泌がある方、乳がん検診で要精査の指示を受けた方などです。乳房などに違和感を感じたら、気軽に受診してください。

Q. 乳腺専門医は何が違うんですか？

A. 明らかにわかる乳がんは専門医ではない医師でも診断することはできます。しかし、画像と生検の結果が一致せず良性か悪性かの判断に迷うものや、どれくらい経過

をみてもよいかの判断が難しいときもあり、そんな時に、専門医としての知識と経験が必要とされます。

また、治療の緊急度を見極めることも重要です。例えば「がん=すぐ手術」と思っている人もいますが、がんの種類によっては手術を急ぐ必要がない、または他の治療を先にしてからでも大丈夫と言える場合があります。これは専門医でなければ自信を持ってできない判断で、この見極めが、患者さんの安心につながると考えています。

Q. 検査はどのように行いますか？

A. エコー（超音波）やマンモグラフィー（乳房X線撮影）といった機器を使います。当院には、精度の高い検査が可能なこれらの機器が揃っています。

画像検査で判断がつかない場合は、組織を取って調べる生検を行うこととなります。組織を取るというと痛そうかもしれませんが、局所麻酔を行うため、それほど怖がる必要はありませんよ。



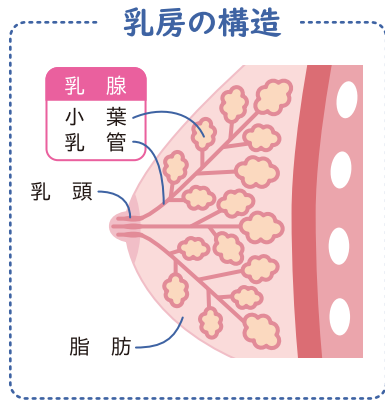
次のページは「ほうじゅの乳がん診療」特集です!

ほうじゅの乳がん診療

日本人女性の10人に1人が罹患するといわれる「乳がん」。年々その数は増加しており、もはや他人事ではありません。この機会に、身近な病気である乳がんについて理解を深めましょう。

「乳がん」とは

「乳がん」は、乳房の乳腺にできる悪性腫瘍のことです。乳腺は、母乳をつくる「小葉」と、母乳を乳頭まで運ぶ「乳管」からなり、がんはそのいずれにも出来る可能性があります。初期の「乳がん」は、体調の変化を感じるような症状はありませんが、進行すると血管やリンパ管から全身に転移し、命を脅かすこともあります。



乳がんは他のがんと違い、以前は40代の若い方に多く見られましたが、近年では60~70代の方も増加しています。



日本人女性の乳がん 罹患数(2017年)・死亡数(2018年)

罹患数 91,605人		死亡数 14,653人	
部位別がん罹患数 … 1位		部位別がん死亡数 … 5位	
1 乳房	2 大腸	1 大腸	2 肺
3 子宮	4 胃	3 膵臓	4 胃
5 肺		5 乳がん	

国立がん研究センターがん対策情報センター
「全国がん登録による全国がん罹患データ」「人口動態統計によるがん死亡データ」より引用

乳がんは早期発見が大切...「ブレスト・アウェアネス」の実践

「ブレスト・アウェアネス」とは、自己検診のようにしこりを見つけるだけでなく、「乳房を意識する生活習慣」のことで、世界的に普及と啓発が行われています。日頃から自身の乳房に関心を持つことで、乳房の変化に気づき、速やかな医療機関の受診により、乳がんの早期発見につながると考えられています。

ブレスト・アウェアネスの実践4項目

1 日頃から自身の乳房の健康チェックをする

着替えやシャワーなどの際に、乳房を見て、触って、いつもと変わらないか確認します。習慣にすることで、変化に気づくことができます。

2 気を付けなければならない乳房変化を知る

- 乳房 … しこり、くぼみなどがある
- 乳頭 … 血の混じった分泌物が出る
- わきの下 … しこりなどがある など

3 変化を自覚したら医療機関へ

乳腺専門医がいる専門外来を受診しましょう。

しこりのようなものがあるんですが...

日頃からチェックしていたんですね。



4 乳がん検診を受ける

「乳がん検診」は早期発見のためにとても重要です。お住まいの地域の自治体が行う検診を利用することで、少ない自己負担で検診を受けることができます。

... 能美市では7月より受付開始 ...



今年度は、集団検診が完全予約制になるなど、利用方法が以前とは異なる場合があります。事前にご確認ください。

▶ 能美市の乳がん検診状況 (2019年度)

対象者数 … 15,337人
受診者数 … 2,238人

データ提供：能美市健康福祉部健康推進課

最新情報をチェック



能美市ホームページ
【健診・がん検診について】

もしも、乳がんと言われたら...「乳がんの治療」

乳がんの治療には、いくつかの選択肢があります。どのような治療を行うかは、医師の判断に加え、患者さんの希望も考慮されます。そのため、治療法の違いや内容をよく把握しておくことが大切です。

局所療法 | がん細胞を直接取り除く

乳房温存術

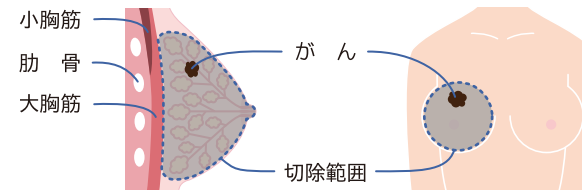
がん細胞を切除しつつ、乳房を美的に満足できる形で残します。術後には再発のリスクを防ぐため、放射線療法を行う必要があります。

乳房温存の目安は、腫瘍の大きさが3cm以下の場合作りますが、適応外の状態でも、薬物療法によって温存できることがあります。



乳房全切除術

大胸筋と小胸筋を残し、すべての乳房を切除します。腫瘍の状態によっては、乳頭や乳輪、皮膚を残すこともできますが、術後は乳房がなくなり、胸のふくらみも失われます。



より専門的な医療機関と連携して行う治療

乳房再建術※

希望により、手術によって失われた乳房を再建することが可能です。



放射線療法※

がん細胞に高エネルギーの放射線を照射して、増殖を抑えたり、死滅させたりする治療法です。副作用は少なく、痛みも伴いません。

※当院では実施していませんが、他医療機関と連携して治療可能です。(2020年7月現在)

全身療法 | 薬剤によって全身を治療する

薬物療法

飲み薬や注射、点滴などで乳がんの効果のある薬剤を投与します。全身で効果を発揮するため、転移してしまったものや手術で取り切れなかったがん細胞を根絶するために行います。また、がんを小さくして手術を可能にする目的で、手術前に薬物療法を行うこともあります。

乳がんの細胞には、遺伝子の違いにより性質が異なるものがあり、その性質にあった薬剤を選択しなければなりません。

◇主な薬物療法のメリット・デメリット

化学療法 (抗がん剤治療)

- 様々な性質の乳がんの効果期待できる
- ✕ 正常な細胞まで攻撃し、副作用を伴う

抗HER2療法

- がん特有の分子(HER2)のみ攻撃するため副作用が少なく、高い効果が期待できる
- ✕ 適応できる乳がんに限られる(約20%)

ホルモン療法

- 女性ホルモンによって増殖する性質の乳がんには、高い効果が期待できる
- ✕ 更年期様症状などの副作用がある

乳がんの治療では、これらを組み合わせることで、完治を目指します。早期の乳がんほど、身体へのダメージが少なく治療費用も抑えられます。



「乳腺外来」担当医からのメッセージ

女性は40歳になるとマンモグラフィによる乳がんの集団検診が一斉に始まりますが、実は有効な検診の開始年齢や検診方法(視触診、マンモグラフィ、超音波など)は一人ひとり異なります。

乳腺外来では、乳がんの有無だけでなく、乳房濃度(乳房内の乳腺と脂肪の割合)や乳がんの家族歴などを参考にして、それぞれの患者さんに合った乳がん検診の受け方をアドバイスいたします。お気軽にご相談ください。



いのくち まさふみ
井回 雅史

金沢医科大学 乳腺・内分泌外科 准教授
芳珠記念病院 乳腺・内分泌外科 非常勤医師

5/1

資格取得 & 優秀研究賞受賞

当院画像診断センターの別所 貴仁診療放射線技師が、NPO 法人日本磁気共鳴専門技術者認定機構の「上級磁気共鳴専門技術者」に認定されました。上級認定の技師は、全国でも 100 名ほどしかおらず、MRI 検査などでの高い検査技術を有することが認められました。

また、別所技師の論文「疑似体動画像が VSRAD の解析結果に及ぼす影響の検討」が、2019 年石川県病院協会の優秀研究賞を受賞しました。早期アルツハイマー型認知症の診断支援ソフト (VSRAD) において、MRI 撮影中の被検者の動きが、検査結果に影響を及ぼすことを明らかにしました。



5/22

車椅子寄贈



有限会社 日本海開発さまより車椅子 1 台を寄贈していただきました。院内の貸出用として活用させていただきます。必要な方は、正面玄関に設置してありますので、ぜひご利用ください。

ご支援をいただいた皆さまへのお礼

新型コロナウイルス感染症に関して、多くの企業や個人の方より、たくさんのご支援をいただきました。この場を借りて御礼申し上げます。

当院はこれからも地域の皆さまの健康を守るべく、取り組みを続けてまいります。

【提供していただいた主なもの】

- サージカルマスク
- フェイスシールド
- 非接触型体温計
- レインコート など

新型コロナウイルス感染症に関する当院の対応について

7月27日 現在

- 入院患者さんへの面会は、お断りしています
- マスクの着用がない方の入館は、お断りしています
- 入館時、すべての方に手指消毒と体温測定を行い、自覚症状、来院目的などを確認しています

■PCR 検査をご希望の方は、「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください

★詳細や最新の情報などは、当院のホームページをご確認ください



「芳珠エクスプレス」

ほうじゅグループ

医療法人社団 和楽仁

- 芳珠記念病院
- 介護医療院 陽だまり
- 居宅介護支援事業所
- ほうじゅ訪問看護・リハステーション緑が丘
- グループホーム陽らら

社会福祉法人 陽翠水

- 介護老人保健施設 陽翠の里
- 共生型福祉施設 ジーヒルズ
- 訪問介護 ビジットケアひすい
- 通所介護 デイサービス等
- 地域包括支援センター 能美市辰口あんしん相談センター
- 企業主導型保育・病児保育 キッズベースみどりがおか
- 学童保育 ひすい放課後児童クラブ ヒルズクラブ
- 児童発達支援・放課後等デイサービス ネクストステップ
- 給食・配食サービス ひるすきっちゃん緑が丘
- カフェ ちゃうすカフェ
- 小規模多機能型居宅介護 コミュニケア緑が丘

信和商事株式会社

- 福祉用具貸与 ライフケア芳珠

ほうじゅグループのモットー「和楽仁」

仲よく楽しく
人と社会を健康に

芳珠記念病院の基本方針

1. 地域医療を担う病院として、当院に関わる皆様の生涯の健康を支えます。
2. 心のふれあいを大切にし、安心できるパートナーシップを築きます。
3. 利用される皆様の権利を尊重し、十分な説明と同意のもとに、参画できる医療を提供します。
4. 救命救急から慢性疾患まで、最新の科学的根拠に基づき、安全で的確なチーム医療を、多職種協働で提供します。
5. 地域との交流を大切に、社会保障の向上と経済の振興に取り組みます。

編集後記

暑～い夏がやってきました。今年は、外出時のマスク着用が定着したことで、熱中症のリスクはこれまで以上に高まっています。「感染症対策」は引き続き行わなければなりません。加えて暑さへの備え...「熱中症対策」も意識して行いましょう。

さて、今回の乳がん特集はいかがでしたか？ 乳腺外来の井口医師は、とても分かりやすくお話をしてくれる先生です。気になる症状がある方は、ぜひ一度ご相談を。



芳珠記念病院
ヤツ芳 No.166
発行：2020.7.29

