



発行・編集

No.156

医療法人社団和楽仁 芳珠記念病院

ほうじゅ連携室

石川県能美市緑が丘11-71

☎(0761) 51-5551(代表)



ほうじゅ

検索

2018年 8.9月号の特集ページ 「仙骨神経刺激療法 (SNM)」



Top NEWS!

第11回

出来ることからはじめよう! みんなで支えあう地域の輪

# 能美市民ボランティアフェスティバル



8月5日、能美市根上総合文化会館で開催された「第11回 能美市民ボランティアフェスティバル」。今年も、能美市立病院、寺井病院とともに「健康チェックコーナー」を出展しました。約200名が来場し、子ども連れのファミリーからお年寄りまで、楽しみながら参加している様子が見られました。

また、会場入り口に設けられた3病院のPRコーナーにおいて、当院では、外反母趾のセルフチェックが簡単にできるコーナーを用意。身近な足の病気である「外反母趾」について啓発を行いました。



3病院から参加したスタッフ



簡単! 外反母趾チェック



大盛況の出前講座



体組成計で詳しくチェック



気軽にできる医師相談

能美市公式キャラクター  
「ひぼ能ん」「ゆず美ん」

能美市地域福祉活動推進  
マスコット「のみんなちゃん」

# せんこつしんけいしげきりょうほう 仙骨神経刺激療法 (SNM)

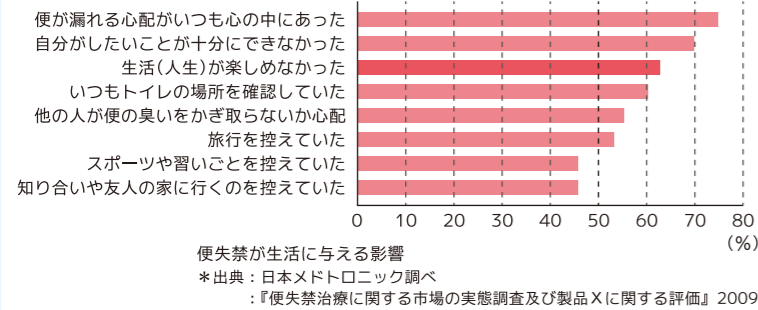
『気が付いたら下着が汚れていた...』『トイレまで我慢できなかった...』

このような状況を繰り返してしまう方は、「便失禁」という病気の可能性があります。今回は、生活の質に直結する便失禁を取り上げ、最新の治療法を紹介します。安心して楽しめる毎日を取り戻すためにも、まずは専門医に相談しましょう。

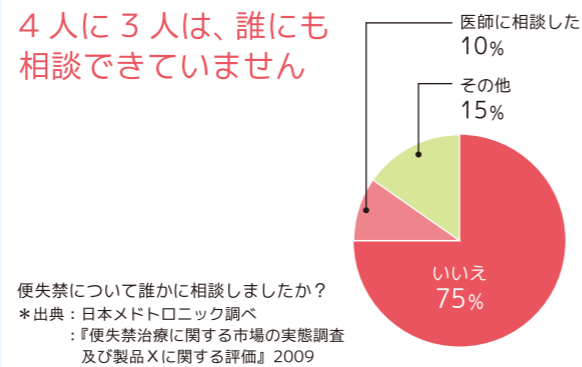
## ●便失禁とは

自分の意に反して便が漏れてしまう病気です。日本人の推定患者数は 500 万人以上とされています。男女比率は半々で、決してめずらしい病気ではありません。日常生活に影響があるにもかかわらず、恥ずかしさなどから多くの方が相談できずにいます。

### 日常生活に様々な影響があります



### 4人に3人は、誰にも相談できていません



## ●便失禁の種類と原因

便失禁は、我慢できずに便が漏れる「切迫性便失禁」、気づかないうちに便が漏れる「漏出性便失禁」、両方が混在する「混合性便失禁」などがあり、最も多いのが高齢者の漏出性便失禁です。加齢により排便に関わる肛門括約筋の機能が直腸の感覚が低下し、便意を感じにくくなるのが原因です。それ以外にも便失禁にはさまざまな原因があります。

### 主な便失禁の原因

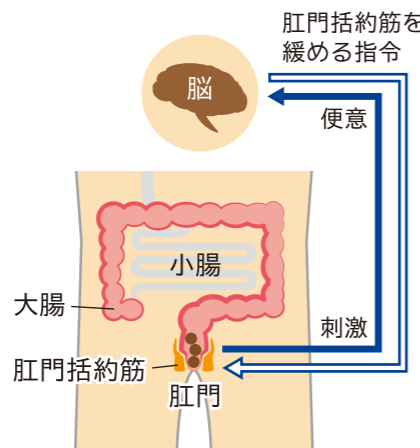
- 加齢による筋力や感覚などの機能低下
- 痔や大腸などの手術の後遺症
- 腸の病気 (過敏性腸症候群、炎症性腸疾患など)
- 出産後の後遺症
- 脊髄の損傷
- 糖尿病、脳梗塞、認知症 など

## 知っておこう！

### 排便の仕組み

便によって直腸の壁が刺激されると、その刺激が神経を通して脳に伝わり便意を感じます。すると脳は肛門括約筋を緩める指令を出し、排泄が行われます。

この時、肛門括約筋や肛門、便を感じる神経などに障害があると、便失禁を招いてしまいます。



## ●便失禁の治療法

保存的治療として、食事・生活・排便習慣の指導、肛門括約筋の訓練、柔らかい便をお薬でまとめるなどのほか、外科的治療として、括約筋形成術や、今回詳しく取り上げる「仙骨神経刺激療法 (SNM)」などがあります。

別の病気に起因する場合は、元となる病気の治療が必要です。いずれにせよ、状態にあった治療を受けることが大切です。

2014年  
4月～  
保険適用

当院では、  
2018年8月より手術  
が可能になりました

## SNMとは

SNM : Sacral Neuromodulation

心臓ペースメーカーのような小型の刺激装置をおしりに植え込み、排便に関係する仙骨神経を継続的に電気刺激して症状の改善を図ります。欧米では20年前から便失禁の有効な治療方法として行われています。

## SNMのメリット

- 外科治療としては侵襲性が低く、身体への負担が少ない
- 様々な便失禁に適用でき、高い効果が期待できる
- 便失禁が減少することで、生活の質の向上が見込める

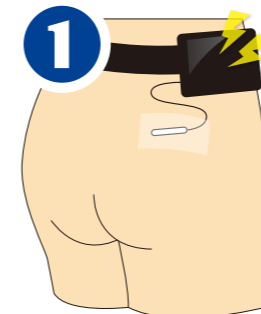
### 刺激装置

高さ：4.4cm  
幅：5.1cm  
厚み：0.8cm

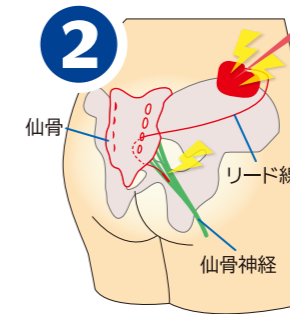


日本メドトロニック株式会社HPより

## 治療のイメージ



装置を植込む前に、リード線のみを入れ、約2週間、体外から試験的に刺激電流を送り、治療の効果を確認します。



試験刺激で効果が確認された方に、装置の植込みを行います。手術は、局所麻酔または全身麻酔で行います。



装置を植込んだ後も、症状に合わせて刺激方法や出力設定を調整できます。医師と相談して、患者さん本人が調整することもできます。



SNMによって便失禁が完全になくなるわけではありません。回数を半減させるなど症状の軽減を図り、生活の質を向上させることを目的とした治療法です。また、刺激装置の植込み後は、MRIなど電磁波を使った検査に制限があります。

## Doctor.



まえだ つとむ  
外科部長 前多 力

科目：外科・肛門外科・消化器外科・  
乳腺内分泌外科  
日本外科学会 外科専門医  
日本消化器内視鏡学会 専門医  
日本大腸肛門病学会 大腸肛門病専門医  
日本消化器外科学会 消化器外科専門医  
日本消化器病学会 消化器病専門医

便失禁は、治療で軽減することができる病気です。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。仙骨神経刺激療法は、まだ限られた施設でしか受けることが出来ませんが、便失禁を軽減する新しい治療法です。悩みを抱えている方は、ぜひ一度、診察にいらしてください。

| 前多医師の外来担当日           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------------|---|---|---|---|---|
| 一般外科 (午前)            | ● | - | ● | - | ● |
| *便秘肛門外来 (第1,2,3週・午後) | - | - | - | - | ● |

※便秘肛門外来は完全予約制となり、初診時は一般外来で診察します

受診に関するお問い合わせは  
「外科外来」まで

☎ 0761-51-5551 (代)

大腸肛門病専門医のいる外科外来を受診しましょう！

## 7 July

### 25 のみ子ども食堂 in G-Hills



G-Hillsでは初めての子ども食堂が開催されました。当日は、約300人の子供たちが参加し、地域住民から無償で提供された夏野菜や流しそうめんなどを味わいました。

### 28 和楽仁塾9期生ファイナルプレゼンテーション



人財育成を行う「和楽仁塾」の9期生8名が、8ヵ月間の活動の集大成として「改革実践提案書」を発表しました。今後はそれぞれの現場において、改革実践を行っていきます。

### 31 臨床研修医 能美市長表敬訪問



当院の臨床研修医が市役所を訪れ、今年も井出敏朗能美市長を表敬訪問しました。研修医の3人は、地域医療を学ぶことへの抱負を述べ、井出市長から激励を受けました。

## 8 August

### 10 看護実践学会「わが病院看護自慢」



看護実践学会による「わが病院看護自慢」がG-Hillsにて開催されました。院内外の参加者約20名が、継続した看護・介護で地域全体をケアする取り組みについて学びました。

### 25 第37回 辰口まつり



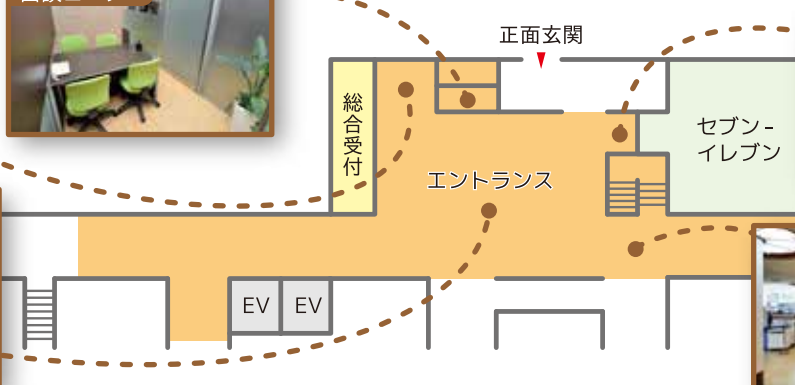
辰口まつりの「じょんから踊りコンクール」に、ほうじゅグループの新入社員を中心としたメンバーで参加し、会場と一体となって楽しく踊りました。



## エントランスを改修しました!!

ナチュラルな木目調の床になり、院内がとても明るくなりました。以前のカーペットに比べ「足が引っかからず歩きやすい」と患者さんからも好評です。記帳台や掲示物のレイアウトも見直しを行い、すっきり広々としたエントランスに生まれ変わりました。

また、入院案内や面談コーナーは、プライバシーにも配慮しており、安心してご相談いただけます。



### ほうじゅグループ

#### 医療法人社団 和楽仁

- 芳珠記念病院
- 居宅介護支援事業所
- ほうじゅ訪問看護・リハステーション緑が丘
- グループホーム陽らら

#### 社会福祉法人 陽翠水

- 介護老人保健施設 陽翠の里
- 共生型福祉施設 ジーヒルズ
- 訪問介護 ビジットケアひすい
- 通所介護 デイサービス零
- 地域包括支援センター 能美市辰口高齢者支援センター
- 企業主導型保育・病児保育 キッズベースみどりがおか
- 学童保育 ひすい放課後児童クラブ ヒルズクラブ
- 児童発達支援・放課後等デイサービス ネクストステップ
- 給食・配食サービス ひるすきちん緑が丘
- カフェ ちゃうすカフェ
- 小規模多機能型居宅介護 コミニケア緑が丘

#### 信和商事株式会社

- 福祉用具貸与 ライフケア芳珠

### ほうじゅグループのモットー「和楽仁」

仲よく楽しく  
人と社会を健康に

#### 芳珠記念病院の基本方針

1. 地域医療を担う病院として、当院に関わる皆様の生涯の健康を支えます。
2. 心のふれあいを大切にし、安心できるパートナーシップを築きます。
3. 利用される皆様の権利を尊重し、充分な説明と同意のもとに、参画できる医療を提供します。
4. 救命救急から慢性疾患まで、最新の科学的根拠に基づく、安全で的確なチーム医療を、多職種協働で提供します。
5. 地域との交流を大切に、社会保障の向上と経済の振興に取り組みます。

### 編集後記

毎年恒例の「能美市民ボランティアフェスティバル」に、今年も参加してきました！ ボランティアを通してみんなで地域を盛り上げようとする熱気が会場中に溢れており、良い刺激を受けた一日でした。

一方、今回の特集で取り上げた便失禁は、周りに打ち明けられず一人で悩んでいる方がまだまだ多いのが実情です。この特集が、病気に悩んでいる方の不安や心配を取り除く一助になればいいなと思っています。

芳珠記念病院  
ヤツ芳 No.156  
発行：2018.9.28

