

# マッ芳 やっほう

〈発行・編集〉 No.147

医療法人社団 和楽仁 芳珠記念病院  
ほうじゅ連携室  
石川県能美市緑が丘 11-71  
☎ (0761)51-5551 (代)



ほうじゅ  検索



## 平成28年度 「小松・能美救急合同症例検討会」

小松市消防本部、能美消防本部、やわたメディカルセンターとともに、救急搬送の事例検討会を開催しました。救急医療現場における技術向上はもちろん、協力関係の更なる強化を目的に、約100名が参加しました。消防本部から3名の救急隊員が、病院からも3名の医師が発表し、活発な意見交換を行いました。

特定医療法人社団勝木会 やわたメディカルセンター		医療法人社団和楽仁 芳珠記念病院	
理事長・院長 勝木 保夫先生	救急部門委員会委員長 循環器内科医長 琴野 功裕先生	佐久間 寛院長	救急センター長 前多 力外科部長



開催内容 【第1部 症例検討会】  
 症例提供①: 基田救急救命士(小松市消防)、琴野循環器内科医長(やわたメディカルセンター)  
 症例提供②: 作田救急救命士(能美消防)、新保外科医長(芳珠記念病院)  
 【第2部 QQ座談会～こんな場合、あなたならどうする～】  
 症例提供: 屋名池救急救命士(能美消防) 全体進行: 前多外科部長(芳珠記念病院)

於: 芳珠記念病院 陽だまり棟B3階講堂




# 特色ある生活習慣病への取り組み

生活習慣病は、長年の生活習慣に起因する事が多く、健診の数値異常などで指摘された方もいらっしゃるのではないのでしょうか？今回は生活習慣病と合併症に関する予防啓発から早期発見、早期治療のための取り組みを紹介します。

## 生活習慣病とは？

生活習慣病は、「生活習慣が、その発症・進行に関与する疾患群」と定義され、以前は成人病と呼ばれていました。生活習慣病自体は、主に40歳代後半から発症するありふれた病気をさしています。

因子となる生活習慣	生活リズムが不規則、食べすぎ、甘いものが好き、塩辛いものが好き、太りぎみ、運動不足、喫煙している、お酒が好き など
生活習慣病の種類	糖尿病(※) … 血糖値が基準値より高い状態 高血圧 … 血圧が基準値より高い状態 脂質異常症 … コレステロールや中性脂肪が基準値より高い状態 <small>※生活習慣に起因する糖尿病は2型糖尿病と言われます。自己免疫異常により膵β細胞が破壊され、インスリンが正しく分泌されない状態をさす1型糖尿病は生活習慣病ではありません。</small>

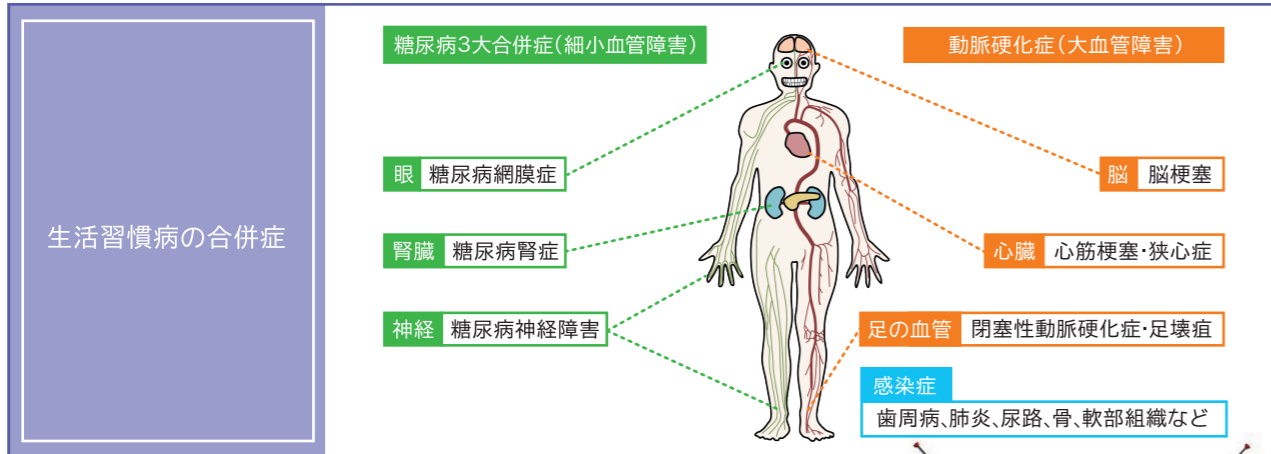


## 自覚症状なく進行する生活習慣病

生活習慣病は、きちんと治療に向き合っていない人が多いのも特徴です。その背景には、自覚症状がない…生活習慣を指摘されるのがイヤ…様々な理由がありますが、病気や経過がイメージし難いことも原因のひとつです。

## 進行すると怖い生活習慣病

症状が進行すると、元の状態に戻すことが難しくなるだけでなく、合併症のリスクが高くなります。合併症は、ある病気がもとで起こる別の病気のことです。生活習慣病を原因とする怖い合併症がたくさんあります。また、がんのリスクも高くなると言われており、予防はもちろん病気の経過を知り、早期に治療に取り組むことが重要になります。



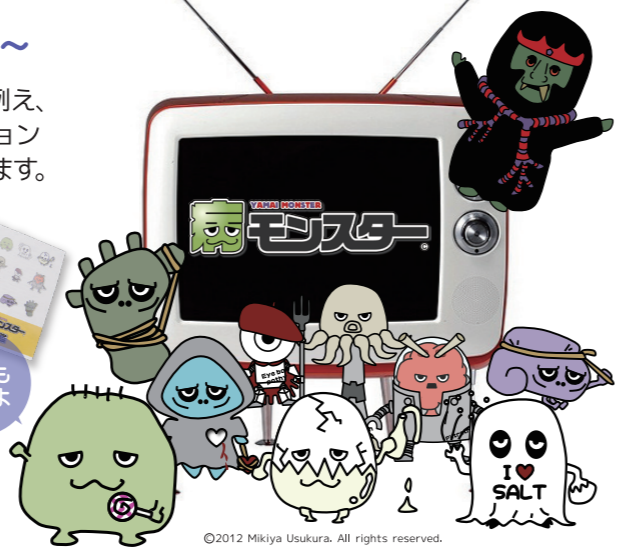
## 病気をイメージしやすく～特色ある啓発活動～

当院では、イメージしにくい生活習慣病を、架空のモンスターに例え、合併症を発症するまでの経過をわかりやすく解説したアニメーション「病モンスター」を制作。対象年齢を問わず幅広く啓発活動を行っています。

講演の依頼もお受けします  
☎0761-51-5551  
ほうじゅ連携室


「病モンスター」講演実績

2012.06	アオキヘルスアップセミナー
2012.11	小松電子株式会社
2013.02	“知って得する”さらい講演会
2013.10	福岡小学校 PTA
2013.11	丸内中学校
2014.02	“知って得する”さらい講演会
2014.11	根上中学校
2015.01	辰口中小学校
2015.11	根上中学校
2015.12	辰口中小学校
2016.09	能美市学校給食部
2016.11	根上中学校
2017.01	辰口中小学校

## もし生活習慣病になってしまったら～当院の診療体制～


早期治療が大切な生活習慣病。数値異常が続くようであれば、一度受診して状態を把握しましょう。当院では独自の診療体制に加え、地域の診療ネットワークと連携しながら、充実した治療を行っています。

外来診療	糖尿病・代謝内科の医師7名が交代で外来診療を行います。特に「糖尿病」は、糖尿病専門医3名(常勤1名、非常勤2名)が中心となって診療しています。	 白倉 幹哉内科部長	症状のない生活習慣病ですが、放置すれば取り返しのつかない合併症になってしまいます。あとで悔やまないためにも早期からの対応が大切です。しかし、生活習慣の改善はなかなか難しいのも現実です。当院では医師をはじめ多数の専門スタッフが、あなたの生活習慣改善を応援します。お気軽にご相談ください。
入院診療	糖尿病で、かかりつけ医(主治医)が必要と判断した場合は、入院による治療・療養指導を行っています。入院期間は2週間程度です。		

多職種協働

ワーキンググループ「DO-BEST(※)」が、糖尿病、内分泌疾患診療の充実に取り組んでいます。医師、看護師、保健師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、歯科衛生士など様々な職種で構成され、糖尿病看護認定看護師や糖尿病療養指導士といったエキスパートが多数在籍しています。

※Diabetes, Obesity and Endocrine disease Support Team (糖尿病、肥満症および内分泌疾患サポートチーム)の略称です。




## 地域ぐるみで重症化予防対策～かけはしネットワーク能美～

生活習慣病のひとつである糖尿病の患者は、予備群も含め2,050万人(平成24年)と推測されています。能美市では、関係機関が連携し、地域ぐるみで糖尿病の診療に取り組んでいます。

全国に先駆けた取り組みを能美市から

石川県は、第6次医療計画で糖尿病の重症化予防対策を地域ぐるみで行う方針を出しており、能美市でも、市医師会、専門医療機関、行政、南加賀保健福祉センターによる糖尿病対策協議会「かけはしネットワーク能美」を設立しました。その活動は、全国組織「日本健康会議」から糖尿病対策のモデル地区として取り上げられるなど、県内はもちろん全国的にも注目を集めています。芳珠記念病院には市内で唯一の糖尿病専門医療機関として中心的な役割を担って頂いています。

松田内科クリニック 院長/能美市医師会 会長/かけはしネットワーク能美 代表 松田 健志先生



## 地域ぐるみで早期発見・早期治療～糖尿病かけはしチェック～

かけはしネットワーク能美の特色ある活動の一つが「糖尿病かけはしチェック」です。かかりつけ医に糖尿病で通院している患者さんを対象に、1、2年に一度、基幹病院を受診して、合併症の検査、栄養指導などをまとめて実施する制度です。複数の検査項目を半日にまとめる事で利用者の利便性の向上を実現しただけでなく、病状の定期的な評価、治療方針のチェックが可能となります。また、かかりつけ医と基幹病院が役割分担して診療にあたることで、地域の糖尿病診療レベルの向上に繋がることが期待できます。



## 人材育成も地域ぐるみで～糖尿病スキルアップ講座～

能美市内で活躍する看護師を対象に、糖尿病スキルアップ講座を開講。全7回の講習を実施しています。すべての講習を履修した看護師を「糖尿病サポートナース」として認定、認定証と認定バッジが贈られます。過去2年間で34名が認定されました。

過去の講義内容

- 療養指導に必要な発想の転換と技術
- 初発見の糖尿病例
- 食事療法が守れない例
- 運動療法を考えたい例
- 低血糖とシックデイ
- インスリン治療例
- 糖尿病腎症の例

※平成29年度の開催は未定です



## 1/27 辰口中央小学校 病モンスター講演会

今回の特集でも紹介した「病モンスター講演会」。辰口中央小学校 6年生を対象に当院の白倉内科部長が講演しました。愛嬌あるモンスターに興味深々の児童たち、アニメーションを通じて病気の怖さを理解したのか、講演後の感想では「お菓子を食べすぎないように」「タバコはすわない」といった感想を口にする姿が見られました。



## 1/28 南加賀地域医療連携担当者連絡会



今年で14回目となる「南加賀地域医療連携担当者連絡会」を当院で開催しました。南加賀地区を中心に13 医療機関 40名の地域連携室職員が集まり、仲井 培雄 地域包括ケア病棟協会長(当院理事長)の講演の後、「今後求められる連携」をテーマにしたグループワークを実施。顔の見える関係から手を取り合う関係を目指し、地域性や病院の機能、職種を越えて意見交換を行いました。

## 2/10 院内研究発表大会



40回目の開催となる今回、臨床現場からマーケティングの手法まで幅広い14の演題が集まりました。日頃の研究成果の発表に対し活発な質疑応答が行われました。

## 認知症院内デイルーム「風和里」着工



認知症をもつ入院患者さんの日中の集い場となる認知症院内デイルーム「風和里(ふわり)」の建設が本格的に始まりました。4月の本稼働を目指し、建物だけでなく、運営体制の構築に努めていきます。

### ほうじゅグループ

#### 能美市

- 芳珠記念病院
- 居宅介護支援事業所
- ほうじゅ訪問看護・リハステーション緑が丘
- 介護老人保健施設 陽翠の里
- 訪問介護事業所 ビジットケアひすい
- 小規模多機能型居宅介護事業所 コミニケア緑が丘
- 高齢者対応型賃貸住宅 コレクティブハウス緑が丘
- 福祉用具貸与事業所 ライフケア芳珠
- ライフケア芳珠 サテライトショップ

#### 小松市

- グループホーム 陽らら

### ほうじゅグループのモットー「和楽仁」

## 仲よく楽しく 人と社会を健康に

### 芳珠記念病院の基本方針

1. 地域医療を担う病院として、当院に関わる皆様の生涯の健康を支えます。
2. 心のふれあいを大切に、安心できるパートナーシップを築きます。
3. 利用される皆様の権利を尊重し、十分な説明と同意のもと、参画できる医療を提供します。
4. 救命救急から慢性疾患まで、最新の科学的根拠に基づく、安全で的確なチーム医療を、多職種協働で提供します。
5. 地域との交流を大切に、社会保障の向上と経済の振興に取り組みます。

### 編集後記

年々雪が少なくなる当地。今年の冬は寒いと言われていますが、積雪は少ない印象です。「雪のない冬は好きじゃない!」と言う仲井理事長。日々の通勤や車の運転などを考えれば少ない方がよいですすよね…。南加賀には頼れる救急体制がありますが、手を煩わせることの無い様、十分気を付けたいものです。インフルエンザもまだまだ注意が必要です。研修や懇親の場など、人の多い場所へ出かける時には「あげない、もらわない」を徹底して感染の拡大防止に努めましょう♪