

新しい**禁煙方法**が 広がっています。

一度チャレンジしてダメだった方も、禁煙をあきらめている方も。
理論に基づいた新しい方法で、成功している人が増えています。

そもそも、イライラするのはタバコのせい!?
脳とニコチンとあなたの関係



タバコを吸うと
イライラが収まる!

思い込み

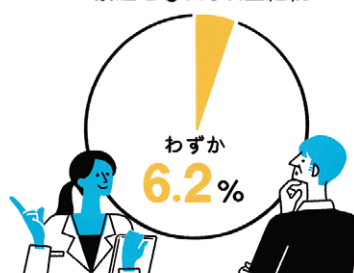
欠乏すると
イライラ

タバコを吸わなければ
存在しなかったイライラ

イライラするのは脳が継続的に
ドーパミンを求めているから。

あなたの意志ではなく
脳の問題なのです!

禁煙を6ヶ月以上継続



海外の調査では、自分で禁煙に
チャレンジした人の

93.8%は

挫折していると報告されています。

※Hughes JR1, Keely J, Naud S: Addiction99
(1):29-38, 2004

だから、禁煙には医師のサポートが必要です。

テクニックがあれば、禁煙は簡単。

一時的なイライラを禁煙補助薬で抑えながら、
禁煙テクニックをアプリで習得することで、
一生涯にわたって喫煙習慣を断ち切ることができます。



NEW

最近、アプリが
処方されます。

詳しくはこちら

問題の本質を正しく理解することが、
禁煙テクニック習得の第一歩。

補助薬だけの
治療との比較

アプリと補助薬で禁煙すると

1.73倍^{*}

禁煙成功率が高まりました。

新しい禁煙は、
服薬+アプリの併用により、
あなたの禁煙を
サポートします。



※禁煙治療のための標準手順書第8版：2021より参照

禁煙は禁煙外来へ。健康保険が適用されます。^{*}

くわしく知りたいとおもったら、窓口でご相談ください。

※一定の要件を満たした場合

医薬品と治療用アプリによる禁煙診療ができる
病院・クリニックを探す

