

# H27年1月16日(金) オープン！！

## がん患者サロン「ほんわか」

がん患者サロン「ほんわか」は、がん患者さんやご家族同士が集い、お互いの療養体験や想いを語り合い、知りたいことを学べる場です。

がん患者サロンでの出会いや交流を通じて、気持ちの辛さや不安が少しでも“ほんわか”と和らげられる場になればと思っています。

病気に関する  
ことについても  
っと知りたい

患者同士で  
会話したい

まだ話すのは  
辛いけど他の  
人の話は聞いて  
みたい

仲間に出会  
い気分転換  
したい  
…など

### 「ほんわか」ご利用案内

- 利用時間：毎月第3金曜日 14:00~15:30
- 場所：芳珠記念病院 1F 健診センター（サロン途中の出入りは自由です。）
- 対象：がん患者さんとそのご家族（当院に受診していない方の参加も可能です）
- 内容：ミニレクチャー・フリートーク（ティータイム）
- 予約：不要 ● 参加費：無料

### ミニレクチャー今後の予定

- ◆ 1/16(金) オープニングセレモニー  
「痛みのコントロールについて」  
講師：緩和ケア専門医 野竹 早智子
- ◆ 2/20(金) 「食欲がない時に栄養をとる方法について」  
講師：管理栄養士 関戸 達憲
- ◆ 3/20(金) 「薬物療法の副作用について」  
講師：薬剤師 北国 憲剛

お気軽に  
ご参加  
ください！

マスコットキャラクター  
「ほんわかさん」

