

# がん患者サロン「ほんわか」

がん患者サロン「ほんわか」は、がん患者さんやご家族同士が集い、お互いの療養体験や想いを語り合い、知りたいことを学べる場です。

がん患者サロンでの出会いや交流を通じて、気持ちの辛さや不安が少しでも“ほんわか”と和らげられる場になればと思っています。

病気に関する  
ことについても  
っと知りたい

患者同士で  
会話したい

まだ話すのは  
辛いけど他の  
人の話は聞いて  
みたい

仲間に出会  
い気分転換  
したい  
…など

## 「ほんわか」ご利用案内

- 利用時間：毎月第3金曜日 14:00~15:30
- 場所：芳珠記念病院 B1F <sup>ふわり</sup>風和里 (サロン途中の出入りは自由です。)
- 対象：がん患者さんとそのご家族 (当院に受診していない方の参加も可能です。)
- 内容：ミニレクチャー・フリートーク (ティータイム)
- 予約：不要 ● 参加費：無料

## ミニレクチャー内容

- ◆ 10/20(金) 「肩こり・腰痛体操」  
講師：理学療法士 酒井 龍・越野 有香
- ◆ 11/17(金) 「やってみよう！ 切り絵とバルーンアート」  
講師：看護師 本谷 翔
- ◆ 12/15(金) 「アロマタッチセラピー」  
講師：JATA メディカルアロマアドバイザー 中川 沙智子
- ◆ 1/19(金) 「進歩する抗がん剤治療」  
講師：薬剤師 北国 憲剛
- ◆ 2/16(金) 「副作用の便秘について」  
講師：緩和ケア専門医 野竹 早智子
- ◆ 3/16(金) 「緩和ケアってどんなこと？」  
講師：緩和ケア認定看護師 市川 朋子

今回から  
場所が変わります。  
お気軽に  
ご参加ください！



マスコットキャラクター  
「ほんわかさん」