

がん患者サロン「ほんわか」

がん患者サロン「ほんわか」は、がん患者さんやご家族同士が集い、お互いの療養体験や想いを語り合い、知りたいことを学べる場です。

がん患者サロンでの出会いや交流を通じて、気持ちの辛さや不安が少しでも“ほんわか”と和らげられる場になればと思っています。

病気に関する
ことについても
っと知りたい

患者同士で
会話したい

まだ話すのは
辛いけど他の
人の話は聞いて
みたい

仲間に出会
い気分転換
したい
…など

「ほんわか」ご利用案内

- 利用時間：毎月第3金曜日 14:00~15:30
- 場所：芳珠記念病院 1F 健診センター（サロン途中の出入りは自由です。）
- 対象：がん患者さんとそのご家族（当院に受診していない方の参加も可能です。）
- 内容：ミニレクチャー・フリートーク（ティータイム）
- 予約：不要 ● 参加費：無料

ミニレクチャー内容

- ◆ 4/15(金) 「がんのリハビリテーションってなあに？」
～作業療法を体験してみよう～
講師：作業療法士 北原 久代・三浦 梨恵
- ◆ 5/20(金) 「アロマの香りに包まれて、フットセラピーでリラックス」
講師：看護師 河村 まゆみ
- ◆ 6/17(金) 「治療にかかる費用と制度を知ろう」
講師：医療ソーシャルワーカー 太田 祐子
- ◆ 7/15(金) 「もう一度、痛み止めについて」
講師：緩和ケア専門医 野竹 早智子
- ◆ 8/19(金) 「症状と仲良くなろう！」
～お口のトラブルについて～
講師：歯科衛生士 小坂 佳世
- ◆ 9/16(金) 「より良い栄養の摂り方」
講師：管理栄養士 関戸 達憲

お気軽に
ご参加
ください！

マスコットキャラクター
「ほんわかさん」

